

壓力會如何影響你的體重？

HOW DOES **STRESS** AFFECT YOUR WEIGHT?

當我們面對壓力，身體的腎上腺會自然地釋放荷爾蒙如：

皮質醇

會：

提升

血糖水平

阻礙正常

新陳代謝功能

抑制

免疫系統的運作

由壓力所引致的皮質醇提升可以導致非常疲倦及能量下降。

運用**TLS® ACTS**舒壓配方來對抗壓力及體重上升



- 有助身體適應壓力
- 有助支援面對壓力所產生的情緒反應
- 或有助減少壓力引起的問題 (體重增加、失眠等)
- 有助支援更佳的情緒轉變

TLS® ACTS 舒壓配方含有獨特抗壓力成分，有助你達成體重管理的目標！